

Intervenant : Expert en restauration collective et sous vide et baby food si besoin.
Sanction : Attestation de fin de formation

Lieux :

Dans les locaux de votre entreprise.

Dates :

Nous consulter.

Tarifs :

Nous consulter.

Durée :

2 Jours consécutifs.

Qui est concerné?

Chef de cuisine, cuisinier, cuisinier de crèche, responsable de production, porteur de projet.

Les stagiaires : 8^{maxi}.
Agent polyvalent, aide de cuisine / cuisinier.

Programme de formation :

Réf.: INTR5
Intra-entreprise

→ 1 / ÉVALUONS VOS CONNAISSANCES.

→ 2 / LES EFFETS DE LA CHALEUR SUR LES ALIMENTS ET LA NUTRITION.

La structure du muscle et les conséquences sur sa cuisson. / La structure des légumes, des légumineuses, des céréales, des fruits et les conséquences sur leur cuisson. / Transformation physico-chimique des aliments. Du couple temps température à la juste cuisson.

→ 3 / LA TECHNIQUE DU SOUS VIDE EN BOCAUX.

Les différents types de cuisson en bocaux sous vide. Cuisson de nuit en bocaux sous vide. Conditionner les aliments crus et obtenir un plat finalisé prêt à refroidir (y compris viandes ou produits végétaux avec sauce) Conditionnements à chauds ou à froid avant cuisson ? Simplifier les modes opératoires pour gagner en efficacité et qualité (organoleptique et nutritionnelle). Les différents matériels de cuisson ; Définir l'investissement le plus judicieux / à votre projet et budget)

→ 4 / LA MAÎTRISE SANITAIRE DES CUISSONS BASSE TEMPÉRATURE ET SOUS VIDE.

Contaminations des aliments et développement des bactéries. / La destruction des germes par la chaleur. Calculer leurs valeurs pasteurisatrices (Vp). / Quel VP minimum ? / Prolonger les DLC, les règles. / L'analyse des risques des cuissons sous vide en bocaux.

→ 5 / SESSION DE PRISE EN MAIN DES TECHNIQUES CULINAIRES AU TRAVERS DE MISE EN ŒUVRE DE RECETTES (50% DU TEMPS TOTAL DE LA FORMATION).

Les cuissons de nuit sous vide. / Cuisson à juste température de jour. / Recette à base de viandes, légumes, légumineuses, céréales, fruits. Purées salées et sucrées. / Valoriser les muscles de 2ème et 3ème catégories. Accroître son efficacité et sa rentabilité en simplifiant les recettes. / Application du système de traçabilité.

→ 6 / VÉRIFICATION DES ACQUIS.

Questionnaire de vérification des acquis. / L'évaluation de la Formation. / Débriefing avec le formateur.

Objectifs Pédagogiques :

- ✓ Mettre en œuvre des pâtisseries maison avec des fiches techniques.
- ✓ Identifier les pratiques à risque.
- ✓ Identifier de nouvelles recettes à réaliser.

Effcience
Qualité nutritionnelle
Innovation

Les prérequis :

Connaissances des bases classiques de la cuisine. Être diplômé d'un CAP dans les métiers de la bouche ou disposer au minimum d'une expérience de deux ans comme cuisinier.

Pédagogie :

Alternance d'apports théoriques avec des ateliers de cuisine.
Questions au fil de l'eau
QCM

Point particulier :

Possibilité d'organiser des sessions 100% végétales.

